

## OCAK AYINA AİT GÜNLÜK YEMEK LİSTESİ 2025

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1.12.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ CACIK - YUMURTA	ETLİ GÜVEÇ-PİRİNÇ PLV CACIK İRMİK TATLISI	BALIK - AYRAN AŞI SALATA İRMİK TATLISI	ÇAY POĞAÇA
2.12.2024 PERŞEMBE	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ SALAM	FIRINDA TAVUK-MAKARNA MERCİMEK ÇRB.-KETÇAP YOĞURT	MANTI-MERCİMEK ÇRB SOSLU PATATES PÜRESİ YOĞURT	ÇAY POĞAÇA
3.12.2024 CUMA	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ KAŞAR	TAVUK SOTE-PİRİNÇ PLV. CACIK PUDİNG	TAVUK SOTE-PİRİNÇ PLV. CACIK PUDİNG	ÇAY POĞAÇA
4.12.2024 CUMARTESİ	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ SUCUKLU YUMURTA	FAJİTA- PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE	FAJİTA- PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE	ÇAY KEK
5.12.2024 PAZAR	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ CACIK-SALAM	ŞİNİTZEL- MERCİMEK ÇORBASI MAKARNA MEYVE	ŞİNİTZEL- MERCİMEK ÇORBASI MAKARNA MEYVE	ÇAY KEK
6.12.2024 PAZARTESİ	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ SUCUKLU YUMURTA	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PLV TURŞU MERCİMEK ÇRB.	KIYMALI PİDE MERCİMEK ÇRB. - AYRAN MEYVE	ÇAY POĞAÇA
7.12.2024 SALI	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ CACIK-SALAM	ETLİ PATATES OTURTMA MERCİMEK ÇORBASI - PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI	YEŞİL FASULYE PİRİNÇ PLV.-CACIK TULUMBA TATLISI	ÇAY POĞAÇA
8.12.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ YUMURTA-DOMATES SALATALIK	KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PLV TURŞU - TULUMBA TATLISI	TAVUK DÖNER - PİRİNÇ PL. SALATA-AYRAN TULUMBA TATLISI	ÇAY POĞAÇA
9.12.2024 PERŞEMBE	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ KAŞAR	ÇİFTLİK KEBABI- PİRİNÇ PLV CACIK TULUMBA TATLISI	FIRINDA KANAT - BULGUR PLV. CACIK TULUMBA TATLISI	ÇAY POĞAÇA
10.12.2024 CUMA	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ CACIK - YUMURTA	TAVUK HAŞLAM-BULGUR PLV. CACIK İRMİK TATLISI	TAVUK HAŞLAM-BULGUR PLV. CACIK İRMİK TATLISI	ÇAY KEK
11.12.2024 CUMARTESİ	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ SALAM	FAJİTA- PİRİNÇ PİLAVI CACIK	FAJİTA- PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇAY KEK
12.12.2024 PAZAR	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ KAŞAR	ŞİNİTZEL- MERCİMEK ÇORBASI MAKARNA İRMİK TATLISI	ŞİNİTZEL- MERCİMEK ÇORBASI MAKARNA İRMİK TATLISI	ÇAY KEK
13.12.2024 PAZARTESİ	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ SUCUKLU YUMURTA	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PLV. CACIK	TAVUK SOTE- PİRİNÇ PLV. CACIK	ÇAY POĞAÇA
14.12.2024 SALI	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ CACIK-SALAM			ÇAY POĞAÇA
15.12.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ YUMURTA-DOMATES SALATALIK			ÇAY POĞAÇA
16.12.2024 PERŞEMBE	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ KAŞAR			ÇAY POĞAÇA
17.12.2024 CUMA	ÇAY-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-REÇEL BAL-HELVA-ÇİKOLATA-TAHİN PEKMEZ CACIK - YUMURTA			ÇAY KEK