

FEN LİSESİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

01.03.2025 CUMARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SALAM		ÇORBA-GÜVEÇ- BULGUR PİLAVI- YOĞURT-HOŞAF	ÇAY KEK
02.03.2025 PAZAR	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-FIRINDA TAVUK,PATATES- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA-TULUMBA TATLISI	ÇAY KEK
03.03.2025 PAZARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,CACIK-SALAM		İZMİR KÖFTE- MAKARNA-TURŞU- MEYVE-TARATOR	ÇAY KEK
04.03.2025 SALI	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-PATLICAN MUSAKKA-BULGUR PİLAVI-YOĞURT- SALATA	ÇAY KEK
05.03.2025 ÇARŞAMBA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SALAM		ÇORBA-ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-SOĞAN SALATASI-TURŞU	ÇAY KEK
06.03.2025 PERŞEMBE	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,KAŞAR PEYNİR		ÇORBA-TAVUK SOTE- MAKARNA-PATATES CİPS-MEŞRUBAT	ÇAY POĞAÇA
07.03.2025 CUMA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-KIYMALI PATATES OTURTMA- SEBZELİ BULGUR- YOĞURT-HOŞAF	MEYVESUY KEK
08.03.2025 CUMARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,CACIK,SALAM		ÇORBA-SEBZE KIZARTMASI-PİRİNÇ PİLAV-YOĞURT-TATLI	ÇAY KEK
09.03.2025 PAZAR	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-MUSAKKA- PİRİNÇ PİLAVI-CACIK- SALATA	ÇAY KEK
10.03.2025 PAZARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,KAŞAR PEYNİR		ÇORBA-ETLİ NOHUT- PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU- YOĞURT	ÇAY KEK
11.03.2025 SALI	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-MACAR KEBABI-GARNİTÜRLÜ PİLAV-HOŞAF-MEZE	ÇAY KEK
12.03.2025 ÇARŞAMBA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-GÜVEÇ- BULGUR PİLAVI- YOĞURT-TURŞU	ÇAY POĞAÇA
13.03.2025 PERŞEMBE	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-FIRINDA TERBİYELİ TAVUK- MAKARNA-MEYVE- TATLI	MEYVESUY KEK
14.03.2025 CUMA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,KAŞAR PEYNİR		ÇORBA-ETLİ YEŞİL FASÜLYE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT- HOŞAF	ÇAY KEK
15.03.2025 CUMARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-FIRINDA KÖFTE,PATATES- PİRİNÇ PİLAVI-KET.MY	ÇAY KEK
16.03.2025 PAZAR	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SALAM,CACIK		ÇORBA-TAVUK SOTE- MAKARNA-PATATES CİPS-MEYVE	ÇAY KEK
17.03.2025 PAZARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-KIYMALI PTATS OTURTMA-PİRİNÇ PL- YĞURT-SAL.	ÇAY KEK

18.03.2025 SALI	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-TAVUK FAJİTA- PATATES PÜRESİ-MEYVE-İRMİK TATLISI	ÇAY POĞAÇA
19.03.2025 ÇARŞAMBA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-ETLİ NOHUT- PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU- YOĞURT	ÇAY KEK
20.03.2025 PERŞEMBE	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SALAM,YUMURTA		ÇORBA-İZMİR KÖFTE- BULGUR PİLAVI- SALATA-MEZE	ÇAY KEK
21.03.2025 CUMA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-TAVUK HAŞLAMA-MAKARNA- YOĞURT-TATLI	ÇAY KEK
22.03.2025 CUMARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-TAS KEBABI- PATATES PÜRESİ- TURŞU-AYRAN	ÇAY KEK
23.03.2025 PAZAR	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,YUMURTA,KAŞAR PEYNİR		ÇORBA-FIRINDA SEBZE GRATEN- MAKARNA- MEŞRUBAT-YOĞURT	ÇAY KEK
24.03.2025 PAZARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-FIRINDA SEBZELİ KANAT- PİRİNÇ PİLAVI-MEZE- TATLI	ÇAY POĞAÇA
25.03.2025 SALI	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-SULU KÖFTE- BULGUR PİLAVI- TURŞU-CACIK	MEYVESUY KEK
26.03.2025 ÇARŞAMBA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SALAM,KAŞAR PEYNİR		ÇORBA-TAS KEBABI- PATATES PÜRESİ- ŞEHRİYE PİLAVI- YOĞURT-HOŞAF	ÇAY KEK
27.03.2025 PERŞEMBE	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU- YOĞURT	ÇAY KEK
28.03.2025 CUMA	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-SEBZE KIZARTMASI-PİLAV- KETÇAP,MAYONEZ- YOĞURT	ÇAY KEK
29.03.2025 CUMARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,SALAM		ÇORBA-ET SOTE- BULGUR PİLAVI- TURŞU-SALATA	ÇAY KEK
30.03.2025 PAZAR	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA,DOMATES,SALATLIK		ÇORBA-BİBER DOLMASI-MAKARNA- YOĞURT-SALATA	ÇAY POĞAÇA
31.03.2025 PAZARTESİ	ÇAY,ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,HELVA,ÇİKOLATA,TAHİN PEKMEZ, SUCUKLU YUMURTA		ÇORBA-TAVUK SOTE- MAKARNA-SALATA- PATATES CİPS	MEYVESUY KEK

